



Angebote für Seniorinnen und Senioren

5

ALLTAGSGESTALTUNG

- 5 Klub 60 plus Kreuzlingen und Umgebung
- 5 Thurgauer Senioren- und Rentnerverband
- 5 Einsam, Langeweile?
- 5 Wie wär's mit einem Veranstaltungsbesuch?
- 7 Lust auf Weiterbildung?
- 7 Freude an Bewegung?
- 7 Freude an Musik?
- 7 An Freiwilligenarbeit interessiert?

9

HEIME, INSTITUTIONEN, DIENSTLEISTUNGEN

- 9 Rat&Tat
- 9 Abendfrieden, Wohnen & Pflege, Kreuzlingen
- 9 Genossenschaft Alterszentrum Kreuzlingen
- 10 Wohn- und Pflegeheim Meeresstern
- 10 Pflegezentrum Wellingtonia
- 10 Alzheimer Thurgau
- 11 Regionales Kompetenzzentrum Integration
- 11 Benevol Thurgau
- 11 Caritas Thurgau
- 12 Entlastungsdienst Pro Infirmis Thurgau - Schaffhausen
- 12 Evangelische Kirchgemeinde
- 12 Hospizdienst Thurgau
- 13 Kantonsspital Münsterlingen, Sozial- und Beratungsdienst
- 13 Katholische Pfarreien
- 13 Mahlzeitendienst am See
- 14 Mahlzeitendienst Abendfrieden, Kreuzlingen
- 14 Pro Senectute Thurgau
- 14 Schweiz. Rotes Kreuz – Kanton Thurgau
- 15 Spitex Region Kreuzlingen
- 15 Verein Behinderten Busse Region Kreuzlingen

17

SOZIALE DIENSTE

- 17 Gesetzlicher Betreuungsdienst
- 17 Sozialhilfe der Stadt Kreuzlingen
- 17 Dienstleistungszentrum Arbeitsintegration
- 17 Sozialversicherungen
- 18 Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde
- 18 Notariat

Vielfältige Angebote

Über 250 Vereine, Institutionen und kirchliche Vereinigungen sind in Kreuzlingen aktiv. Sie tragen dazu bei, den Alltag interessant und abwechslungsreich zu gestalten und bieten Gelegenheit, andere Menschen kennenzulernen. Die Sport- und Freizeitanlagen, die unterschiedlichen Kultureinrichtungen und diverse Veranstaltungen ermöglichen die Pflege verschiedenster Hobbies. Diese Vielfalt an Angeboten gehört zur hohen Lebensqualität in unserer Grenzstadt am See.

Ebenso wichtig ist das breite Dienstleistungsangebot. Es ermöglicht, lange selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden wohnen zu können.

Diese Broschüre hilft mit Kontaktadressen und Internet-Links. Nutzen Sie die Angebote – machen Sie den ersten Schritt!



Markus Brüllmann

Stadtrat Soziales



Mirco Bassetto

Leiter Soziale Dienste



Alltagsgestaltung

Klub 60 plus Kreuzlingen und Umgebung

Monatsprogramm mit verschiedenen Aktivitäten.

Jolanda Köppel
Gartenstrasse 4g
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 866 28 51
jolanda.koepfel@bluewin.ch

Thurgauer Senioren- und Rentnerverband

Verband aktiver Seniorinnen und Senioren.
Schwerpunkt: gemeinsame Aktivitäten.

Evelyne Jung
Nelkenstrasse 5
9320 Arbon
Tel. 079 684 91 76
praesident@tg-srv.ch
www.tg-srv.ch

Einsam, Langeweile?

Über 250 Vereine, Institutionen und kirchliche Vereinigungen bieten vielfältige Angebote zur Freizeitgestaltung und für Kursbesuche.
Dabei lernen Sie auch andere Menschen kennen – machen Sie den ersten Schritt!

www.tg.prosenectute.ch
www.bbm.tg.ch
www.bbz.ch
www.vhs-landkreis-konstanz.de
www.open-place.ch

Wie wär's mit einem Veranstaltungsbesuch?

Der Veranstaltungskalender bietet einen Überblick über das Angebot in der Region.

www.kreuzlingen.ch



Lust auf Weiterbildung?

Weiterbildung macht Spass, erweitert den Horizont, schafft Kontakt mit Gleichgesinnten und hält geistig fit.

www.tg.prosenectute.ch
www.bbm.tg.ch
www.bbz.ch
www.vhs-landkreis-konstanz.de
www.uni-konstanz.de

Freude an Bewegung?

Viele Sportvereine bieten ein breites Angebot an Bewegungsmöglichkeiten, teilweise speziell für Senior/innen. Anfragen lohnt sich!

www.sportnetz-kreuzlingen.ch
www.tg.prosenectute.ch

Freude an Musik?

Wollen Sie ein Instrument lernen, gemeinsam singen und musizieren?

www.m-s-k.ch

An Freiwilligenarbeit interessiert?

Viele Institutionen und Vereine bieten die Möglichkeit, einen Teil der Freizeit mit Freiwilligenarbeit zu bereichern. Die Stellenbörse für Freiwilligenengagement finden Sie auf der Internetseite der Stadt Kreuzlingen.

www.kreuzlingen.ch
www.benevol-thurgau.ch



Heime, Institutionen, Dienstleistungen

Rat & Tat / Fachstelle Alter der Stadt Kreuzlingen

Unbürokratische Beratung und Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen.

Schützenstrasse 2
8280 Kreuzlingen
Tel. +41 71 677 65 51
ratundtat@kreuzlingen.ch
www.kreuzlingen.ch

Abendfrieden, Wohnen & Pflege, Kreuzlingen

Alters- und Pflegeheim, Palliative Care, Wohnbereich für Menschen mit starker Demenz, Kurzaufenthalte zur Entlastung Angehöriger, Mahlzeitendienst, Vermietung Mehrzwecksaal, öffentliches Café Schwank von 9 bis 17 Uhr.

Tobelstrasse 1
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 678 52 52
info@abendfrieden.ch
www.abendfrieden.ch

Genossenschaft Alterszentrum Kreuzlingen

Pflegeheim mit Dauer-, Kurz- und Tagesaufenthalten, Akut- und Übergangspflege, Wohnformen für Menschen mit Demenz, Palliative Care, Wohnen mit Service, Car-fahrten, verschiedenste Veranstaltungen, Mittagstisch, öffentliches Restaurant täglich von 8 bis 17 Uhr geöffnet, moderne Seminarräume für Workshops und Tagesseminare.

Standort Kreuzlingen
Kirchstrasse 17
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 350 60 00
info@azk.ch
www.azk.ch

Wohn- und Pflegeheim Meeresstern

Das Wohn- und Pflegeheim Meeresstern ist konsequent auf die Bedürfnisse von Menschen mit einer Demenzerkrankung ausgerichtet.

Wasenstrasse 27
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 686 80 10
meeresstern@tertianum.ch
www.tertianum.ch

Pflegezentrum Wellingtonia

Kranken- und Pflegeheim.

Konstanzerstrasse 34
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 677 40 40
info@wellingtonia.ch
www.wellingtonia.ch

Alzheimer Thurgau

Ihr erster Ansprechpartner bei Demenz. Vermittlung von Schulungsangeboten, Entlastungsangeboten, Gesprächsgruppen, Gedächtnistraining. Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz im Alterszentrum Kreuzlingen, Café Vergissmeinnicht im Begegnungszentrum «DAS TRÖSCH».

Dunantstrasse 2
8570 Weinfelden
Tel. 052 721 32 54
info.tg@alz.ch
www.alz.ch/tg

Regionales Kompetenzzentrum Integration

Die Fachstelle Integration der Stadt Kreuzlingen ist die Anlaufstelle für Integrations- und Migrationsfragen.

Marktstrasse 4
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 677 62 34
integration@kreuzlingen.ch
www.kreuzlingen.ch

benevol Thurgau

- Stellenanzeiger für Freiwilligenarbeit: Thurgauer Zeitung
www.benevol-jobs.ch
- Kurse zum Thema Freiwilligenarbeit
- Gratis Beratung/Vermittlung von Freiwilligenarbeit
- Broschüre «Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige im Kanton Thurgau»

Freiestrasse 10
8570 Weinfelden
Tel. 071 622 30 30
info@benevol-thurgau.ch
www.benevol-thurgau.ch

Caritas Thurgau

- Schuldenberatung
- Sozialberatung
- Regionales Patenschaftsprojekt «mit mir»
- KulturLegi

Franziskusweg 3
8570 Weinfelden
Tel. 071 626 11 81
thurgau@caritas.ch
www.caritas-thurgau.ch

Entlastungsdienst Pro Infirmis Thurgau - Schaffhausen

Entlastungseinsätze für betreuende Angehörige von Menschen mit Behinderung oder chronisch fortschreitenden Krankheiten.

Marktstrasse 8
8500 Frauenfeld
Tel. 058 775 22 44
katja.hegelbach@proinfirmis.ch
thurgau@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch

Evangelische Kirchgemeinde

- Gottesdienste
- Seelsorgerische Tätigkeiten
- Veranstaltungen
- Heim-, Spital- und Hausbesuche
- Ferien für aktive Seniorinnen und Senioren
- Freiwilligenarbeit
- Abdankungen

Bärenstrasse 25
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 672 67 75
doris.muench@evang-kreuzlingen.ch
www.evang-kreuzlingen.ch

Hospizdienst Thurgau

Begleitung, Unterstützung, Entlastung auf ihrem Krankheitsweg.

Geschäftsstelle
Freiestrasse 10
8570 Weinfelden
Tel. 071 940 07 90
info@hospizdienst-thurgau.ch
www.hospizdienst-thurgau.ch

Kantonsspital Münsterlingen, Sozial- und Beratungsdienst

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Patienten und Angehörigen.
Vermittlung und Organisation von Spitex, Reha, Heimeintritten.

Spitalcampus 1
8596 Münsterlingen
Tel. 071 686 23 80
seraina.naepflin@stgag.ch
www.stgag.ch

Katholische Pfarreien

- Gottesdienste
- Seelsorge, Beratung
- Veranstaltungen
- Heim-, Spital- und Hausbesuche
- Abdankungen

Kath. Pfarrei St. Ulrich
Gaissbergstrasse 1
8280 Kreuzlingen
Tel. 058 346 19 50
st.ulrich@kath-kreuzlingen.ch
www.kath-kreuzlingen.ch

Kath. Pfarrei St. Stefan
Gaissbergstrasse 1
8280 Kreuzlingen
Tel. 058 346 19 70
st.stefan@kath-kreuzlingen.ch
www.kath-kreuzlingen.ch

Mahlzeitendienst See

Für die Gemeinden Bottighofen, Kreuzlingen, Lengwil, Münsterlingen.
Mo - Fr 08.30 bis 11.30 Uhr
13.30 bis 17.00 Uhr
Lieferung einer vollwertigen Mahlzeit an 365 Tagen im Jahr.

Claudia Ilg
Adlergarten 1
8574 Dettighofen (Lengwil)
Tel. 076 474 11 19
leitung@mzds.ch
www.mzds.ch

Mahlzeitendienst Abendfrieden, Kreuzlingen

Lieferung von warmen Mahlzeiten über die Mittagszeit an 365 Tagen im Jahr.

Tobelstrasse 1
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 678 52 52
info@abendfrieden.ch
www.abendfrieden.ch

Pro Senectute Thurgau

- Kompetenzzentrum für das Alter
- Beratung und Information
- Gesprächsgruppen
- Gemeinwesenarbeit / Telefonketten
- Freiwilligenarbeit
- Bildung und Sport
- Alltagshilfen: Hilfen im und ums Haus
- Steuererklärungs- und Treuhanddienst

Beratungsstelle Kreuzlingen
Parkstrasse 8
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 672 77 78
raimund.disch@
tg.prosenectute.ch
www.tg.prosenectute.ch

Schweiz. Rotes Kreuz – Kanton Thurgau

- Besuchs- und Begleitdienst
- Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- Ergotherapie
- Fahrdienst
- Notruf

Geschäftsstelle
Rainweg 3
8570 Weinfelden
Tel. 071 626 50 80
geschaeftsstelle@srk-
thurgau.ch
www.srk-thurgau.ch

Spitex Region Kreuzlingen

- Krankenpflege, Hauspflege, Haushilfe/Sozialbetreuung
- Vermietung von Krankmobilen
- Ambulatorium
- Beratung über Pflege, Betreuung, Hilfsmittel und ergänzende Dienstleistungen
- Beratung für pflegende Angehörige

Bärenstrasse 38
 8280 Kreuzlingen
 Tel. 071 677 27 70
kreuzlingen@spitex-region-kreuzlingen.ch
www.spitex-region-kreuzlingen.ch

Verein Behinderten Busse Region Kreuzlingen

Fahrdienste für Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer.

Postfach 2220
 8280 Kreuzlingen
 Tel. 079 175 50 50
reservation-vbb@hin.ch
www.vbb-kreuzlingen.ch



Soziale Dienste

Gesetzlicher Betreuungsdienst

Führung von Vormundschaften und Beistandschaften im Auftrag der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde.

Hauptstrasse 74
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 677 61 78
gbd@kreuzlingen.ch
www.kreuzlingen.ch

Sozialhilfe der Stadt Kreuzlingen

- Gesetzliche Sozialhilfe
- Finanzielle Unterstützung
- Persönliche Beratung
- Freiwillige Sozialberatung

Hauptstrasse 74
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 677 61 79
sozialdienste@kreuzlingen.ch
www.kreuzlingen.ch

Dienstleistungszentrum Arbeitsintegration

- Beschäftigungsprogramm:
- Garten- und Umgebungsarbeiten
 - Hausräumungen
 - Näh-, Wasch- und Bügelarbeiten

Marktstrasse 6
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 677 61 80
arbeitsintegration@
kreuzlingen.ch
www.kreuzlingen.ch

Sozialversicherungen

Information und Abklärungen zu AHV-, IV- und Ergänzungsleistungen. Anlaufstelle für Prämienverbilligung und Pflegefinanzierung, Case Management, Datenpool.

Marktstrasse 4a
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 677 61 77
sozialversicherungen@
kreuzlingen.ch
www.kreuzlingen.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)

Prüfung, Anordnung, Überwachung und Aufhebung von Kindes- und Erwachsenenschutzrechtlichen Massnahmen.

Postfach 1621
Konstanzerstrasse 11
8280 Kreuzlingen
Tel. 058 345 73 10
info.kek@tg.ch
www.kesb.tg.ch

Notariat

- Ehe- und Erbverträge
- Letztwillige Verfügungen
- Vorsorgeaufträge

Hauptstrasse 45
8280 Kreuzlingen
Tel. 058 345 71 40
www.gni.tg.ch

Stadt Kreuzlingen
Departement Soziales

Hauptstrasse 74

8280 Kreuzlingen

Tel. 071 677 61 79

sozialesdienste@kreuzlingen.ch

www.kreuzlingen.ch