



Angebote für Seniorinnen und Senioren

5 ALLTAGSGESTALTUNG

- 5 Klub 60 plus Kreuzlingen und Umgebung
- 5 Thurgauer Senioren- und Rentnerverband
- 5 Einsam, Langeweile?
- 5 Wie wär's mit einem Veranstaltungsbesuch?
- 7 Lust auf Weiterbildung?
- 7 Freude an Bewegung?
- 7 An Freiwilligenarbeit interessiert?

9 HEIME, INSTITUTIONEN, DIENSTLEISTUNGEN

- 9 Abendfrieden, Wohnen & Pflege, Kreuzlingen
- 9 Genossenschaft Alterszentrum Kreuzlingen
- 9 Wohn- und Pflegeheim Meeresstern
- 10 Pflegezentrum Wellingtonia
- 10 Alzheimer Thurgau
- 10 Arbeitsgemeinschaft für Migration Kreuzlingen AGK
- 11 Benevol Thurgau
- 11 Caritas Thurgau
- 11 Entlastungsdienst Pro Infirmis Thurgau - Schaffhausen
- 12 Evangelische Kirchgemeinde
- 12 Hospizdienst Thurgau
- 12 Kantonsspital Münsterlingen, Sozial- und Beratungsdienst
- 13 Katholische Pfarreien
- 13 Mahlzeitendienst am See
- 13 Mahlzeitendienst Abendfrieden, Kreuzlingen
- 14 Pro Senectute Thurgau
- 14 Schweiz. Rotes Kreuz – Kanton Thurgau
- 14 Spitex Region Kreuzlingen
- 15 Verein Behindertenbusse Region Kreuzlingen

17 SOZIALE DIENSTE

- 17 Gesetzlicher Betreuungsdienst
- 17 Sozialhilfe der Stadt Kreuzlingen
- 17 Dienstleistungszentrum Arbeitsintegration
- 17 Sozialversicherungen
- 18 Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde
- 18 Notariat

Vielfältige Angebote

Über 250 Vereine, Institutionen und kirchliche Vereinigungen sind in Kreuzlingen aktiv. Sie tragen dazu bei, den Alltag interessant und abwechslungsreich zu gestalten und bieten Gelegenheit, andere Menschen kennenzulernen. Die Sport- und Freizeitanlagen, die unterschiedlichen Kultureinrichtungen und diverse Veranstaltungen ermöglichen die Pflege verschiedenster Hobbies. Diese Vielfalt an Angeboten gehört zur hohen Lebensqualität in unserer Grenzstadt am See.

Ebenso wichtig ist das breite Dienstleistungsangebot. Es ermöglicht, lange selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden wohnen zu können.

Diese Broschüre hilft mit Kontaktadressen und Internet-Links. Nutzen Sie die Angebote – machen Sie den ersten Schritt!


Markus Brüllmann
Stadtrat Soziales


Mirco Bassetto
Leiter Soziale Dienste



Alltagsgestaltung

Klub 60 plus Kreuzlingen und Umgebung

Monatsprogramm mit verschiedenen Aktivitäten.

Jolanda Köppel
Sägestrasse 5
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 866 28 51
jolanda.koepfel@bluewin.ch

Thurgauer Senioren- und Rentnerverband

Verband aktiver Seniorinnen und Senioren.
Schwerpunkt: gemeinsame Aktivitäten.

Evelyne Jung
Nelkenstrasse 5
9320 Arbon
Tel. 079 684 91 76
praesident@tg-srv.ch
www.tg-srv.ch

Einsam, Langeweile?

Über 250 Vereine, Institutionen und kirchliche Vereinigungen bieten vielfältige Angebote zur Freizeitgestaltung und für Kursbesuche.
Dabei lernen Sie auch andere Menschen kennen – machen Sie den ersten Schritt!

[www.tg.pro-senectute.ch/
bildung.html](http://www.tg.pro-senectute.ch/bildung.html)
www.bbm.tg.ch
www.bbz.ch
www.vhs-kreuzlingen.ch
www.vhs-konstanz-singen.de
www.seniorenakademie.ch

Wie wär's mit einem Veranstaltungsbesuch?

Der Veranstaltungskalender bietet einen Überblick über das Angebot in der Region.

www.kreuzlingen.ch



Lust auf Weiterbildung?

Weiterbildung macht Spass, erweitert den Horizont, schafft Kontakt mit Gleichgesinnten und hält geistig fit.

www.tg.pro-senectute.ch/bildung.html
www.bbm.tg.ch
www.bbz.ch
www.vhs-kreuzlingen.ch
www.vhs-konstanz-singen.de
www.akademie-berlingen.ch
www.uni-konstanz.de

Freude an Bewegung?

Viele Sportvereine bieten ein breites Angebot an Bewegungsmöglichkeiten, teilweise speziell für Senior/innen. Anfragen lohnt sich!

www.sportnetz-kreuzlingen.ch
www.tg.pro-senectute.ch/sport.html

An Freiwilligenarbeit interessiert?

Viele Institutionen und Vereine bieten die Möglichkeit, einen Teil der Freizeit mit Freiwilligenarbeit zu bereichern. Die Stellenbörse für Freiwilligenengagement finden Sie auf der Internetseite der Stadt Kreuzlingen.

www.kreuzlingen.ch
www.benevol-thurgau.ch



Heime, Institutionen, Dienstleistungen

Abendfrieden, Wohnen & Pflege, Kreuzlingen

Alters- und Pflegeheim, Palliative Care, Wohnbereich für Menschen mit starker Demenz, Kurzaufenthalte zur Entlastung Angehöriger, Mahlzeitendienst, Vermietung Mehrzwecksaal, öffentliches Café Schwank von 10 bis 17 Uhr.

Tobelstrasse 1
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 678 52 52
info@abendfrieden.ch
www.abendfrieden.ch

Genossenschaft Alterszentrum Kreuzlingen

Pflegeheim mit Dauer-, Kurz- und Tagesaufenthalten, Akut- und Übergangspflege, Wohnformen für Menschen mit Demenz, Palliative Care, Wohnen mit Service, wöchentlicher Gemüsemarkt, Carfahrten, verschiedenste Veranstaltungen, Mittagstisch, öffentliches Restaurant täglich von 8 bis 17 Uhr geöffnet, moderne Seminarräume für Workshops und Tagesseminare.

Standort Kreuzlingen
Kirchstrasse 17
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 350 60 00
info@azk.ch
www.azk.ch

Wohn- und Pflegeheim Meeresstern

Das Wohn- und Pflegeheim Meeresstern ist konsequent auf die Bedürfnisse von Menschen mit einer Demenzerkrankung ausgerichtet.

Wasenstrasse 27
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 686 80 10
meeresstern@tertianum.ch
www.tertianum.ch

Pflegezentrum Wellingtonia

Kranken- und Pflegeheim.

Konstanzerstrasse 34
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 677 40 40
info@wellingtonia.ch
www.wellingtonia.ch

Alzheimer Thurgau

Ihr erster Ansprechpartner bei Demenz.
Vermittlung von Schulungsangeboten,
Entlastungsangeboten, Gesprächsgruppen,
Gedächtnistraining.
Gesprächsgruppe für Angehörige von
Menschen mit Demenz im Alterszentrum
Kreuzlingen, Café Vergissmeinnicht
im Begegnungszentrum «DAS TRÖSCH».

Bankplatz 5
8500 Frauenfeld
Tel. 052 721 32 54
info.tg@alz.ch
www.alz.ch/tg

Arbeitsgemeinschaft für Migration Kreuzlingen AGK

Beratungszeiten: jeden letzten Donnerstag
des Monats 17 bis 19 Uhr. Telefonische
Beratung und Terminabmachungen:
Mittwoch und Freitag 17 bis 19 Uhr.

Postfach 1015
8280 Kreuzlingen
Tel. 076 534 17 36
info@migration-kreuzlingen.ch
www.migration-kreuzlingen.ch

benevol Thurgau

- Stellenanzeiger für Freiwilligenarbeit:
Thurgauer Zeitung
www.benevol-jobs.ch
- Kurse zum Thema Freiwilligenarbeit
- Gratis Beratung/Vermittlung von
Freiwilligenarbeit
- Broschüre «Einsatzmöglichkeiten
für Freiwillige im Kanton Thurgau»

Freiestrasse 10
8570 Weinfelden
Tel. 071 622 30 30
info@benevol-thurgau.ch
www.benevol-thurgau.ch

Caritas Thurgau

- Schuldenberatung
- Sozialberatung
- Regionales Patenschaftsprojekt «mit mir»
- KulturLegi

Franziskusweg 3
8570 Weinfelden
Tel. 071 626 11 81
thurgau@caritas.ch
www.caritas-thurgau.ch

Entlastungsdienst Pro Infirmis Thurgau - Schaffhausen

Entlastungseinsätze für betreuende Angehörige von Menschen mit Behinderung oder chronisch fortschreitenden Krankheiten.

Marktstrasse 8
8501 Frauenfeld
Tel. 058 775 22 35
katja.hegelbach@proinfirmis.ch
thurgau@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch

Evangelische Kirchengemeinde

<ul style="list-style-type: none"> - Gottesdienste - Seelsorgerische Tätigkeiten - Veranstaltungen - Heim-, Spital- und Hausbesuche - Ferien für aktive Seniorinnen und Senioren - Freiwilligenarbeit - Abdankungen 	Kirchstrasse 19 8280 Kreuzlingen Tel. 071 672 67 75 doris.muench@evang-kreuzlingen.ch www.evang-kreuzlingen.ch
--	--

Hospizdienst Thurgau

Begleitung, Unterstützung, Entlastung auf ihrem Krankheitsweg.	Geschäftsstelle Bahnhofstrasse 5 8570 Weinfelden Tel. 071 940 07 90 info@hospizdienst-thurgau.ch www.hospizdienst-thurgau.ch
--	---

Kantonsspital Münsterlingen, Sozial- und Beratungsdienst

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Patienten und Angehörigen. Vermittlung und Organisation von Spitex, Reha, Heimeintritten.	Postfach 8596 Münsterlingen Tel. 071 686 23 80 seraina.naepflin@stgag.ch
--	---

Katholische Pfarreien

<ul style="list-style-type: none"> - Gottesdienste - Seelsorge, Beratung - Veranstaltungen - Heim-, Spital- und Hausbesuche - Abdankungen 	<p>Kath. Pfarrei St. Ulrich Sekretariat Hauptstrasse 96 8280 Kreuzlingen Tel. 058 346 19 50 st.ulrich@kath-kreuzlingen.ch www.kath-kreuzlingen.ch</p> <p>Kath. Pfarrei St. Stefan Bernrainstrasse 8 8280 Kreuzlingen Tel. 058 346 19 70 st.stefan@kath-kreuzlingen.ch www.kath-kreuzlingen.ch</p>
--	--

Mahlzeitendienst am See

Für die Gemeinden Bottighofen, Kreuzlingen, Lengwil, Münsterlingen. Mo - Fr 08.30 bis 11.30 Uhr 13.30 bis 17.00 Uhr Lieferung einer vollwertigen Mahlzeit an 365 Tagen im Jahr.	Claudia Ilg Adlergarten 1 8574 Dettighofen (Lengwil) Tel. 076 474 11 19
--	--

Mahlzeitendienst Abendfrieden, Kreuzlingen

Lieferung von warmen Mahlzeiten über die Mittagszeit an 365 Tagen im Jahr.	Tobelstrasse 1 8280 Kreuzlingen Tel. 071 678 52 52 info@abendfrieden.ch www.abendfrieden.ch
--	---

Pro Senectute Thurgau

<ul style="list-style-type: none"> - Kompetenzzentrum für das Alter - Beratung und Information - Gesprächsgruppen - Gemeinwesenarbeit / Telefonketten - Freiwilligenarbeit - Bildung und Sport - Alltagshilfen: Hilfen im und ums Haus - Steuererklärungs- und Treuhanddienst 	Beratungsstelle Region Kreuzlingen Parkstrasse 8 8280 Kreuzlingen Tel. 071 672 77 78 raimund.disch@tg.pro- senectute.ch www.tg.pro-senectute.ch
---	--

Schweiz. Rotes Kreuz – Kanton Thurgau

<ul style="list-style-type: none"> - Besuchs- und Begleitdienst - Entlastungsdienst für pflegende Angehörige - Ergotherapie - Fahrdienst - Notruf 	Geschäftsstelle Rainweg 3 8570 Weinfelden Tel. 071 626 50 87 geschaeftsstelle@srk- thurgau.ch www.srk-thurgau.ch
--	--

Spitex Region Kreuzlingen

<ul style="list-style-type: none"> - Krankenpflege, Hauspflege, Haushilfe/Sozialbetreuung - Vermietung von Krankenmobilen - Ambulatorium - Beratung über Pflege, Betreuung, Hilfsmittel und ergänzende Dienstleistungen - Beratung für pflegende Angehörige 	Bärenstrasse 38 8280 Kreuzlingen Tel. 071 677 27 70 kreuzlingen@spitex- region-kreuzlingen.ch www.spitex-region- kreuzlingen.ch
--	---

Verein Behindertenbusse Region Kreuzlingen

Fahrdienste für Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer.	Postfach 2220 8280 Kreuzlingen 1 Tel. 079 175 50 50 reservation-vbb@hin.ch www.vbb-kreuzlingen.ch
--	---



Soziale Dienste

Gesetzlicher Betreuungsdienst

Führung von Vormundschaften und Beistandschaften im Auftrag der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde.

Hauptstrasse 74
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 677 61 78
gbd@kreuzlingen.ch
www.kreuzlingen.ch

Sozialhilfe der Stadt Kreuzlingen

- Gesetzliche Sozialhilfe
- Finanzielle Unterstützung
- Persönliche Beratung
- Freiwillige Sozialberatung

Hauptstrasse 74
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 677 63 20
sozialdienste@kreuzlingen.ch
www.kreuzlingen.ch

Dienstleistungszentrum Arbeitsintegration

- Beschäftigungsprogramm:
- Garten- und Umgebungsarbeiten
 - Hausräumungen
 - Näh-, Wasch- und Bügelarbeiten

Marktstrasse 6
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 677 63 35
arbeitsintegration@kreuzlingen.ch
www.kreuzlingen.ch

Sozialversicherungen

Information und Abklärungen zu AHV-, IV- und Ergänzungsleistungen. Anlaufstelle für Prämienverbilligung und Pflegefinanzierung, Case Management, Datenpool.

Marktstrasse 4a
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 677 61 77
sozialversicherungen@kreuzlingen.ch
www.kreuzlingen.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde

Prüfung, Anordnung, Überwachung und Aufhebung von Kindes- und Erwachsenenschutzrechtlichen Massnahmen.

Postfach 1621
Konstanzerstrasse 11
8280 Kreuzlingen
Tel. 058 345 73 10
info.kek@tg.ch
www.kesb.tg.ch

Notariat

- Ehe- und Erbverträge
- Letztwillige Verfügungen
- Vorsorgeaufträge

Hauptstrasse 45
8280 Kreuzlingen
Tel. 058 345 71 40
notariat.kreuzlingen@tg.ch



Stadt Kreuzlingen
Departement Soziales

Hauptstrasse 74

8280 Kreuzlingen

Tel. 071 677 63 20

sozialdienste@kreuzlingen.ch

www.kreuzlingen.ch